

PLANNING SMALL GROUP TRAINING



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

**PILATES
9H - 9H45**

CROSS TRAINING

**PILATES
9H - 9H45**

**CROSS TRAINING
12H30 - 13H15**

**CARDIO BOXE
12H30 - 13H15**

**CROSS TRAINING
12H30 - 13H15**

**RENFO
12H30 - 13H15**

**CROSS TRAINING
18H30 - 19H15**

**CARDIO BOXE
18H30 - 19H15**

**CROSS TRAINING
18H30 - 19H15**

**RENFO
18H30 - 19H15**

**MOBILITÉ
19H30 - 20H15**



PLANNING PILATES REFORMER

SEMAINE PAIRE



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H00 - 9H50
JONATHAN

9H00 - 9H50
CORINNE

12H30 - 13H20
JONATHAN

12H30 - 13H20
CORINNE

12H30 - 13H20
JONATHAN

17H30 - 18H20
CORINNE

17H30 - 18H20
JONATHAN

17H30 - 18H20
JONATHAN

18H30 - 19H20
CORINNE

18H30 - 19H20
JONATHAN

18H30 - 19H20
JONATHAN

19H30 - 20H20
CORINNE

19H30 - 20H20
JONATHAN

19H30 - 20H20
JONATHAN



PLANNING *PILATES REFORMER*

SEMAINE IMPAIRE



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H00 - 9H50
JONATHAN

9H00 - 9H50
CORINNE

12H30 - 13H20
JONATHAN

12H30 - 13H20
CORINNE

12H30 - 13H20
JONATHAN

17H30 - 18H20
CORINNE

18H30 - 19H20
CORINNE

19H30 - 20H20
CORINNE

