



PLANNING SAISON 2023-2024

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

9H15

TRX

CARDIO BOXE

CROSS TRAINING

12H30

CROSS TRAINING

CARDIO BOXE

CROSS TRAINING

18H30

CROSS TRAINING

BOXE ANGLAISE

CARDIO BOXE

CROSS TRAINING

CARDIO BOXE

19H00

BOXE ANGLAISE

BOOTY BOOST

19H30

BOXE ANGLAISE

BOXE ANGLAISE